

Wie ist der Anpassablauf?

Folgender Zeitplan ist erforderlich:

1

Eine Eingangsuntersuchung wird durchgeführt und Ihre grundsätzliche Eignung für Nachtlinsen wird analysiert. Die Hornhaut wird exakt vermessen und individuell für Sie werden seefree® Linsen maßangefertigt.

2

Beim nächsten Termin wird die Passform der seefree® beurteilt und die genaue Handhabung und Pflege geübt und vertieft. Sie tragen diese Linsen das erste Mal über Nacht.

3

Es folgt die erste morgendliche Kontrolle mit der aufgesetzten seefree®. Nach dieser Kontrolle werden die Linsen abgesetzt und der erste Seherfolg kontrolliert.

4

Am Abend desselben Tages findet erneut eine Kontrolle statt, um die Stabilität der Hornhautmodellage zu prüfen.

5

In der Anfangsphase der Anpassung sind häufigere Kontrollen notwendig, um den Linsensitz und die gewünschte Modellierung der Hornhaut exakt zu überwachen.

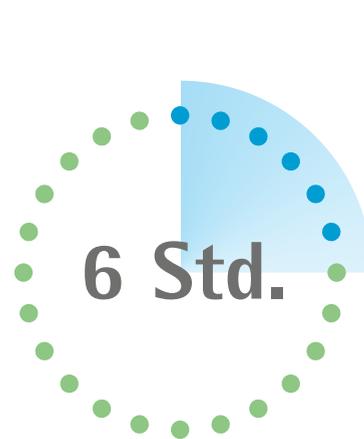
6

Danach erfolgen regelmäßig mindestens halbjährliche Kontrollen.



Wie funktionieren Nachtlinsen?

Die Contactlinsen werden über Nacht im Schlaf getragen, um tagsüber ohne jegliche Sehhilfe scharf sehen zu können.



Den ganzen Tag ohne Contactlinsen und ohne Brille genießen

1

Die Contactlinsen vor dem Schlafengehen aufsetzen

2

Mit den Contactlinsen mindestens 6 Stunden schlafen

3

Nach dem Aufwachen die Contactlinsen absetzen

Wir sind von HECHT Contactlinsen GmbH autorisiert, seefree® Linsen anzupassen.

Wir beraten Sie gerne zu Ihren Nachtlinsen. Unverbindlich.

[Ihr Contactlinsenspezialist](#)

[Kontaktdaten](#)



Immer an unserer Seite. Unser Partner für Contactlinsenmaterialien.

02/02-2023-06-V4_-2020697.SWF.online

HECHT Contactlinsen GmbH
Dorfstr. 2-4
79280 Au bei Freiburg
www.hecht-contactlinsen.de

 **HECHT**
Sichtbar besser

 **HECHT**
Sichtbar besser



Kurzsichtig?

**Nachtlinsen
korrigieren im Schlaf**

Nachtlinsen - und Sie können den ganzen Tag ohne Brille und ohne Contactlinsen scharf sehen.



Für wen sind Nachtlinsen geeignet?

- ✓ Für jeden, der den ganzen Tag ohne Sehhilfe scharf sehen möchte
- ✓ Bei geringer bis mittlerer Myopie (Kurzsichtigkeit) bis maximal -4,5 dpt
- ✓ Bei geringem Astigmatismus (Hornhautverkrümmung) bis maximal -1,5 dpt
- ✓ Für Sportler, bei denen eine Brille oder Contactlinse hinderlich oder ungünstig ist wie z. B. Wassersportler oder bei Extremsportarten
- ✓ Für Berufstätige, deren Arbeitsumgebung staubig oder sehr trocken ist
- ✓ Für Kinder und Jugendliche, mit dem Ziel, die Myopieprogression zu reduzieren

Ist die Nachtlinse seefree® ideal für Sie?

Bei einem Beratungstermin können wir diese und alle weiteren Fragen beantworten.

Mit Nachtlinsen ist kein operativer Eingriff notwendig und die Veränderung ist jederzeit reversibel. Eine sichere und komfortable Lösung.

Sie fragen sich bestimmt: Wie geht das?

Spezielle, für Ihre Augen maßangefertigte formstabile Contactlinsen, die Nachtlinsen seefree®, werden regelmäßig über Nacht im Schlaf getragen.

Diese Linsen modellieren dabei gezielt die Hornhaut. Eine sanfte, kontrollierte Formveränderung bewirkt, dass Sie tagsüber keinerlei Sehhilfe benötigen. Dieses Verfahren ist unter dem Begriff Orthokeratologie oder Ortho-K bekannt.

Schlafend die Freiheit des Sehens wieder erlangen.

Wir sind qualifiziert, die Nachtlinse seefree® anzupassen. Für die Anpassung wird Ihre Hornhaut von uns genauestens vermessen, um die Linsengeometrie zu ermitteln, die die gewünschte Formveränderung bewirkt. Die seefree® ist somit ein Unikat - ausschließlich für Ihr Auge.

Häufig gestellte Fragen

Wie lange hält das scharfe Sehen mit dieser Methode an?

In den ersten Tagen lässt das scharfe Sehen gegen Abend wieder nach. Doch nach 3-8 Tagen ist das Sehen über den ganzen Tag stabil. In Einzelfällen kann dies auch etwas länger dauern.

Aus diesem Grund sind in den ersten Tagen morgendliche und abendliche Kontrollen in unserem Haus wichtig.

Was geschieht in dieser Anfangszeit, in der das Sehen noch nicht stabil ist?

Für diese Phase werden Sie mit Tageslinsen oder einer geeigneten Brille ausgestattet, so sind Sie gut versorgt.

Muss ich die Linsen jede Nacht tragen?

Grundsätzlich ist die Hornhaut bestrebt, wieder zu ihrer ursprüngliche Form zurückzukehren. Je kürzer die Schlaf- und somit die Tragephase der Nachtlinsen, desto rascher kehrt die Hornhaut in den Ursprungszustand zurück. Deshalb sollen Nachtlinsen regelmäßig über Nacht getragen werden. Optimal ist eine nächtliche Tragezeit von mindestens 6 Stunden.

Ist das Übernachttragen der seefree® schädlich für meine Augen?

Für Nachtlinsen wird ausschließlich ein höchst sauerstoffdurchlässiges Material verwendet. Da die seefree® nur beim Schlafen getragen werden, ist die Gesamttragedauer meist sogar geringer als bei herkömmlichem Linsentrage. Das Auge kann tagsüber optimal mit Sauerstoff und Nährstoffen durch den Tränenfilm versorgt werden.

Regelmäßige Kontrollen sorgen dafür, dass wir die Gesundheit Ihrer Augen im Blick behalten können. Ein Garant für eine sichere und erfolgreiche Versorgung mit der seefree®.

Stören mich die Contactlinsen beim Schlafen?

Das Tragen der seefree® über Nacht ist überraschend komfortabel. Die meisten Linsenträger spüren sie bereits wenige Minuten nach dem Aufsetzen nicht mehr. Die Eingewöhnungsphase ist in der Regel sehr kurz und unproblematisch.

Wie lange dauert es, bis sich die Hornhaut wieder im ursprünglichen Zustand befindet und die eigene Brille getragen werden kann?

Das kann ein paar Tage dauern, je nach Fehlsichtigkeit und Dauer der Anwendung.

Sind Nachtlinsen auch für Weitsichtigkeit (Hyperopie) geeignet?

Leider nein. Diese Methode bringt nur im Bereich der Kurzsichtigkeit (Myopie) bis max. -4,5 dpt die gewünschten Erfolge.

Sind Nachtlinsen auch für Kinder geeignet?

Gerade bei myopen Kindern, bei denen eine stärkere regelmäßige Zunahme der Kurzsichtigkeit zu beobachten ist, kann dies ein gutes Verfahren sein, die Myopieprogression positiv zu beeinflussen. Geeignete Alternativen könnten aber auch spezielle formstabile Contactlinsen sein, die während des Tages getragen werden.

Wo bekomme ich Nachtlinsen?

Die Anpassung einer seefree® erfordert Fachwissen und große Sorgfalt.

Deshalb werden seefree® Linsen nur von speziell geschulten Contactlinsenspezialisten angepasst.